

# 🏠 お家で楽しく過ごそう!! (風組バージョン)

長い期間 お家の中で過ごすのは、大人も子どもも退屈になりますよね...  
 その中で少しでもお子さんの時間が楽しい一時となるように私達なりのアイデアを  
 ご紹介します 😊

## 一緒に触れ合えて遊ぼう

- おすもうごっこ (手で押し合う、座って足の裏を押し合う、立って大人はふんばり、子どもはお腹を押しなぞ 色々なバージョンで楽しめます)
- そりあそび (毛布の上に乗せて引っぱりはる、大人の指も持たせて引っぱりはる →)
- こりこり (布団の上で抱っこしてとばす)
- こねこね (一本橋、からだの具合はどうですか。) うたはなくてもすぐりだけでも大喜び
- シンケンあそび (げんご山のたぬきさん、せきいもがーナー、お寺のおはうさんなど...)
- 絵本 (クマでは絵本棚から自由に出して見ます、一人で、読んでもらってどちらでも楽しめます)

## 忙しくて一緒に遊べない日は見よう

- 歌をうたう (♪こいのぼり ♪花のおくにの汽車ポッポ ♪おがあせり ♪ぼくらこいのぼり  
 ♪たのぼり ♪おたまごのこ ♪おたが来た ♪たんご虫のころもん)  
 家事しながら一緒にうたったり、うたってやてん寝ているよ〜と楽しんで下さい。
- お絵かき (ペンと紙 ← いろいろあった紙が広告紙の裏紙で十分ですよ)

## 園でヒットしている玩具

- 積み木
- ブロック
- レゴブロック
- ビー玉車あがし
- 変身なりまりごっこ
- 動物人形
- 絵本

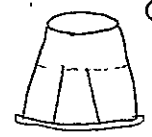
• リズムあそび (お家では来よう! / ゼミ紹介... スキップ  
 カマ、アヒル、ハイハイ、金魚、だるまさん、  
 金太郎 ← 親の背中に乗る、手押し車  
 どんぶり、せごむす)

4/25 (土) 保育希望の方は  
 お弁当となります!!  
 よろしくお願ひします

## 作って遊ぼう

- 小麦粉粘土 (小麦粉、水、油、塩: 適量に入れ手にバタバタつかなくなる位が目安です!)  
 ↓  
 クッキー作り (アレルギー対策で小麦粉、油、砂糖でも作れます!)  
 こねたり、伸ばしたり、丸めたりと手の活動にもなり、型はめがあるご家庭は、  
 色々な形ができて、喜ぶと思います 😊 又、その日のおやつとなり一石二鳥です。

- 紙コップゴマ (はさみが必要です! 最近、お家ではさみを使ってただ切るだけでも楽しい、  
 色々なものを作ることを楽しんでいる方もいるようです。)



① 紙コップの半分より少し上  
 位まで1周切り込み  
 入れます



② 切った所まで  
 折り、お花の  
 ような形に  
 なったら完成!

③ 上の部分を持って  
 回します。何個か作って  
 こま回し競争をしてみたいかな!

- 紙あそび  
 ① カレカレと細長く丸めてテープで止めぐるぐる ← 切ったり、折り、折りした物も貼る  
 ② 自由にやぶる → 紙吹きのように散らす (例)  
 ③ 自由にハサミを使い切る  
 ④ 正方形の型にしてあげ折り紙あそび  
 (千紙鶴を折る ◻ ◻ ◻ ◻ ◻ ◻ ◻ ◻ ◻ ◻ 完成)



- しぼん玉 (水、洗濯のり、食所用洗剤を思えないように混ぜる)

## 手作りクッキング

- マカロニサラダ (① マカロニを茹でる ② きんご混ぜ合わせる)
- スタンプエンドウ (入れたり上手です)
- みそ玉作り (この機会にチャレンジして叶てはいかがでしょうか?)
- 白玉だんご (白玉粉を氷と混ぜる) → フルーツポンチ
- おにぎり (ネゴにゴハンをのせてぐるぐる丸め)



↓ お手伝へ (園でやっていること)

- 食器片付け、食器と並べる、机を拭く  
 11月の整理がきつき → たたむのび上手 (大人の様にきつきにはこだわらない)  
 靴を並べ上手 (お家の玄関の靴を並べ)
- 大人がいつもやっていることを時間がある、今だからこそ、時間をかけて  
 一緒にやって叶えと良い体質になるかもしれません!!